



Internationale Prävention
Organisation e.V.

**„Gesundheit in Deutschland“
vom 07. bis 12. Juni 2010
in der Altmarkt-Galerie Dresden**

Vom 07. bis 12. Juni 2010 findet in der Altmarkt-Galerie Dresden die Aktionswoche „Gesundheit in Deutschland“ statt +++ Messen, Testen und Gewinnen beim großen Gesundheits-Parcours „Gewinnen mit Gesundheit“ +++ Zahlreiche Vorführungen und Aktionen machen Gesundheit zum Erlebnis

Dresden. Gesundheit spürt man nicht: Erst wenn die ersten Anzeichen einer Erkrankung sich zeigen, denken viele Menschen darüber nach, wie wichtig ihr eigener Körper ist. Die Altmarkt-Galerie Dresden und die Internationale Prävention Organisation e.V. geben deshalb vom 07. bis 12. Juni 2010 unter dem Motto „Gesundheit in Deutschland“ Besuchern die Möglichkeit, sich über gesundheitsfördernde Maßnahmen zu informieren und die eigene Gesundheit auf den Prüfstand zu stellen. Die Veranstaltung in der Altmarkt-Galerie Dresden, Webergasse 1, 01067 Dresden ist Montag bis Samstag von 9:30 bis 21:00 Uhr geöffnet. Zahlreiche Stände laden dazu ein, über Themen der Gesundheitsförderung ins Gespräch zu kommen und Fragen an Gesundheitsexperten aus der Region zu richten. Unter den rund 20 Ausstellern, werden sich unter anderem Apotheke Altmarkt-Galerie, Physiotherapie im XXL des Therapie und Sportzentrums, Hörgeräte-Studio am St. Joseph-Stift, Altenpflegeheim St. Michael, Signal Iduna Krankenversicherung, IKK Gesundheit, die Stadt Dresden mit der Aktion „SACHSEN KICKT“ sowie zahlreiche Selbsthilfegruppen der Region präsentieren.

„Gewinnen mit Gesundheit“

Blutzucker, BMI, Hören, Sehen - wie genau kennen Sie ihre Vitalwerte? Auf der Aktionswoche haben Sie im Gesundheits-Parcours die Möglichkeit, die eigene Gesundheit unter die Lupe zu nehmen und Ihre Vitalwerte von Experten kostenlos testen zu lassen. Dabei erfahren Sie nicht nur viel über die eigene Vitalität, sondern können auch beim Gewinnspiel „Gewinnen mit Gesundheit“ mitmachen. Verlost werden Center-Gutscheine im Wert von 10 bis 50 Euro, sowie zahlreiche Sachpreise. Die Center-Gutscheine sind in allen Geschäften der Altmarkt-Galerie Dresden einzulösen.

Gesundheit wird zum Erlebnis

Wie man Fit und Gesund bleibt, dass wird bei zahlreichen Vorführungen auf der Bühne deutlich. Fitness- und Tanzvorführungen werden vorgestellt. Gesundheit kann auch Spaß machen lautet das Motto. Das vollständige Programm entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht.

Ideeller Träger und Koordinator dieser Gesundheitsveranstaltung ist die Internationale Prävention Organisation e.V., Königstraße 52 – 54, 36037 Fulda. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ipo-web.org und unter www.gesundheit-in-deutschland.de.

www.IPO-Web.org

Königstraße 52-54 · D-36037 Fulda · Telefon (06 61) 3 80 90 99-0 · Fax (0661) 3 80 90 99-9
Vorstand: Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Gomaringen (Vors.) · Rainer Dittrich, Bonn · Eitel J. Vida, Fulda
Vereinsregister Fulda VR 1121 · Deutsche Bank Fulda (BLZ 530 700 24) Kto.-Nr. 818 112
E-Mail: info@IPO-web.org



Internationale Prävention
Organisation e.V.

Rahmenprogramm Altmarkt-Galerie Dresden		
Zeit	Montag, 07.06.	verantwortlich:
11:00	Eröffnung durch: Herr Bürgermeister Martin Seidel, Beigeordneter für Soziales, Dr. Nicole Wolfram, Abteilungsleiterin Gesundheitsförderung /Suchtbeauftragte im Gesundheitsamt Dresden und Thorsten Kemp, Center-Manager	
17.00	Immer in Bewegung	Balance Center Dresden, Frau Iryna Bondarenko
Zeit	Dienstag, 08.06.	verantwortlich:
15.00	Bauchtanz - die orientalische Kunst sich zu bewegen	Bauchtanzschule Sindus, Frau Sindus Al-Hayek
17.00	Modern-Exotisch-Klassisch - Hier tanzt jung und Alt	Frauenstudio für Bewegung und Tanz Sindus, Frau Sindus Al-Hayek
Zeit	Mittwoch, 09.06.	verantwortlich:
17.00	Aerobic und Rope Skipping Show	Aerobic & Tanzwerkstatt Dresden e.V., Frau Sibylle Kleinteich
Zeit	Donnerstag, 10.06.	
17.00	Immer in Bewegung	Balance Center Dresden, Frau Iryna Bondarenko
Zeit	Freitag, 11.06.	
17.00	Modern-Exotisch-Klassisch - Hier tanzt jung und Alt	Frauenstudio für Bewegung und Tanz Sindus, Frau Sindus Al-Hayek
18.00	Mehr Bewegen-Mehr Erleben-Tanzen	Tanzschule Weise, Frau Jaqueline Weise
Zeit	Samstag, 12.06.	
11.00	Kids - Karate Sportfrühförderung ab 3-4 Jahren	Karate Schule Ren Bu Kan e.V., Herr Vasil Gramov
11.30	Mehr Bewegen - Mehr Erleben - Tanzen	Tanzschule Weise, Frau Jaqueline Weise
13.00	Immer in Bewegung	Balance Center Dresden, Frau Iryna Bondarenko
15.00	Mehr Bewegen-Mehr Erleben-Tanzen	Tanzschule Weise, Frau Jaqueline Weise
15.30	Kids - Karate Sportfrühförderung ab 3-4 Jahren	Karate Schule Ren Bu Kan e.V., Herr Vasil Gramov